



## **VANHEMPIEN PELISÄÄNNÖT KAUELLE 2018-2019**

### **K1**

- annamme harjoittelurauhan
- hyvät käytöstavat->tervehditään toisia
- osallistutaan talkoisiin
- pidetään yllä positiivista ilmapiiriä

### **K2**

- vain omaa lasta saa kuvata
- tuodaan lapsi ajoissa harjoituksiin
- tervehditään kaikkia
- kannustetaan kaikkia
- viedään eteenpäin, jos havaitaan epäkohtia
- keskustellaan viestittelystä
- annetaan valmentajille työrauha
- huolehditaan, että kaikki lapset saavat kyydin harjoituksiin ja kotiin

### **K3**

- tervehtiminen
- autetaan puolin ja toisin
- kannustetaan itsenäistymiseen
- vanhemmat pyrkivät olemaan ajoissa

### **K4**

- tervehditään kaikkia
- saavutaan treeneihin ajoissa, ilmoitetaan valmentajalle mikäli ei pääse
- käydään vessassa ennen treenejä
- avustus/tsemppaus kopissa sallittua. Pyritään siihen, että jään ja oheisten välissä pysytään kopista poissa, Vera auttaa tyttöjä tarvittaessa

- terveelliset välipalat
- harjoituksia seurataan pääosin pe-su. Annetaan tytöille ja valmentajalle treenirauha. Nyt alussa vielä vähän joustavammin tämän kanssa (henkinen tuki läsnäololla)
- avoin keskustelu valmentajan kanssa (puolin ja toisin), kuulumisten vaihto
- huolehditaan toistemme lapsista, tarkistetaan että kaikilla on hakijat eikä kukaan jää hallille yksin odottelemaan.
- yhteistä tekemisen meininkiä, positiivinen fiilis!! :)

## **KH**

- annetaan valmentajille työrauha
- luistelijat huolehtivat omista varusteistaan
- kannustetaan luistelijaa omatoimiseen harjoitteluun
- terveelliset elämäntavat
- pyritään osallistumaan talkoisiin mahdollisuuksien mukaan

## **H3**

- ajoissa paikalle
- treenivaatteet ja eväät (terveelliset!) mukana
- ei kiusata
- otetaan kaikki mukaan
- pyritään omatoimisuuteen
- tullaan hymyillen treeneihin