

VAKIOAIKATAULU 2024 kevät

harjoitusajat pyritään pitämään näin, mutta välillä liigan pelien, valmennusresurssin tai muiden muuttujien takia joudumme muokkaamaan aikatauluja.

Ajantasaiset harjoitusajat löytyvät aina myClubista.

PÄIVÄ	JÄÄ (klo)	RYHMÄ	OHEINEN (klo)	RYHMÄ	huom!
MA	15:00 – 16:00	K2	16:45 – 17:45	K2	fysio juoksusuora
	16:00 – 17:00	K1	17:45 – 18:45	K1	fysio kuntosali
	17:10 – 18:00	H + korvaajat	18:10 – 19:00	H	
TI	07:00 – 08:05	Akatemia	08:15 – 08:45	Akatemia	stadiumi
	14:50 – 15:50	K2b + K3	16:00 – 17:00	K2b + K3	voimistelu
	15:50 – 16:50	K1 + K2a	17:00 – 18:00	K1 + K2a	voimistelu
	17:00 – 18:00	H	18:10 – 19:10	H	
KE	15:10 – 16:00	K2b + K3	16:10 – 17:00	K2b + K3	
	16:00 – 17:00	K1 + K2a	17:10 – 18:00	K1 + K2a	
	17:10 – 18:00	LuKo + PL + Kr	18:15 – 18:45 (19)	LuKo + Kr	
TO	07:00 – 08:05	Akatemia	08:15 – 08:45	Akatemia	
	15:00 – 16:00	K2b + K3	16:10 – 17:00	K2b + K3	
	16:00 – 17:00	K1 + K2a	17:10 – 18:00	K1 + K2a	
PE	15:00 – 16:00	K2	14:00 – 14:50	K2	
	16:00 – 17:00	K1	17:10 – 18:00	K1	
LA					
SU	08:00 – 09:00	H			
	09:00 – 09:50	K3 + Kr			
	10:00 – 11:00	K2b + Aikuiset			
	11:00 – 12:00	K1 + K2a			