

## Kilpailuissa huomioitavia ohjeita ja toimintatapoja

Jokaisen kilpailuun osallistuvan ja saapuvan on noudatettava annettuja ohjeita, jotka on laadittu meidän jokaisen turvaksi. Ohjeistuksessa on pyritty huomioimaan mahdollisimman hyvin se, että kilpailun tilanteet voidaan turvallisesti viedä läpi niin luistelijoiden, valmentajien, tuomareiden kuin talkoolaisten ja yleisön osalta.

- Saavu paikalle vain terveenä
- säilytä turvavälit ja huolehdi käsien pesusta
- maskia tulee käyttää koko halleissa olon ajan, pois lukien urheilijoiden kilpailusuoritukset.
- Noudata alueellisia ohjeita altistumiseen liittyen

Järjestävän seuran toimitsijat/talkoolaiset käyttävät maskia koko tapahtuman ajan kaikissa Ikioma Areenan tiloissa. Mikäli maskin käyttö ei ole mahdollista terveydellisistä syistä, voi käyttää visiiriä.

Ruokailujärjestelyissä noudatetaan tehostettua hygieniää ja tehtäviä hoitavat nimetyt henkilöt, jotka eivät osallistu muihin tehtäviin vuoronsa aikana.

Kilpailu käydään aikataulun mukaisesti.

### Saapuminen kilpailupaikalle

- Halliin saavutaan Ikioma Areenan pääovista.
- Kilpailijat ilmoittautuvat tullessaan Infoon (jäähallin aulassa)
- Kilpailijat saapuvat hallille n.1 tunti ennen oman verryttelyryhmän alkua
- Valmentajat saapuvat hallille n.1 tunti ennen ensimmäisen luistelijansa verryttelyryhmän alkua
- Pukukoppikäytävillä ja kilpailualueella saavat olla vain kilpailijat, ilmoitetut valmentajat, arvioijat ja kilpailun järjestävän seuran henkilöstö oman tehtävänsä mukaan.
- Pukukopit jaetaan verryttelyryhmittäin.
- Maskia suositellaan käytettäväksi pukukoppikäytävällä ja pukukoppitiloissa
- Tarpeetonta oleskelua hallilla / pukukopissa pyydetään välttämään
- Muista turvavälit, myös verryttelyyn mentäessä.

### Verryttelytilat

Kilpailijoille on varattu verryttelytila juoksuosualta.

### Poistuminen kilpailupaikalta

- Kilpailupaikalta tulee poistua tunnin sisällä oman suorituksen päättymisestä.

## Ruokailu

### Ruokailut seuraavasti:

- Arvioijat:
  - o Ruoka noudettavissa Ikioma Areenan aulan kioskista
  - o Lisäksi arvioijien taukotilassa on tarjolla kahvi/tee, välipalaa, hedelmiä ja virvokkeita. Lämminruoka tarjolla la klo 11.15 alkaen, myös illasta saatavilla lämmintä ruokaa. Sunnuntaina alkaen klo 11.15.
  
- Valmentajat
  - o Ikioma Areenan aulan kioskista
  - o Lämmin ruoka, kahvi/tee ja välipalaa, hedelmiä ja virvokkeita maksuttomasti koko kilpailun ajan. Lämmin ruoka tarjolla la klo 11.15 alkaen, myös illasta saatavilla lämmintä ruokaa. Sunnuntaina alkaen klo 11.15.
  
- Talkoolaiset
  - o Ikioma Areenan aulan kioskista
  - o yli 4h talkoovuoroon sisältyy maksuttomasti kahvi/tee/kaakao sekä lämmin ruoka, joka on tarjolla la klo 11.15 alkaen, myös illasta saatavilla lämmintä ruokaa. Sunnuntaina alkaen klo 11.15.

## Palkintojenjako

- Kilpailusarjan kolme parasta palkitaan.
- Palkintojen jakoa ei järjestetä.
- Palkinnot voi valmentaja käydä luistelijoilleen noutamassa kilpailun infosta, kun tulokset ovat valmistuneet.
- Tulokset julkaistaan kilpailun internetsivuilla heti kun ne valmistuvat, käytössä on myös reaaliaikainen tulospalvelu osoitteessa: [http://juhani.exdecfinland.org/~ml/20220312-13\\_YL-HF-Sen-Jun\\_HF-SM-Nov-Deb/](http://juhani.exdecfinland.org/~ml/20220312-13_YL-HF-Sen-Jun_HF-SM-Nov-Deb/)

## Yleisö

Kilpailua voi tulla seuraamaan paikan päälle.

Kilpailunjohdon tavoittaa viikonlopun aikana tarvittaessa numerosta 0504100899 / Silja Valkonen, äkilliset peruutukset tai muut kilpailuun liittyvät kysymykset voi joko soittaa tai laittaa WhatsApp viestillä.

Sähköposti ei tavoita nopealla aikataululla la klo 8 – su klo 18 välisenä aikana.

# TERVETULOAA KILPAILEMAAN MIKKELIIN!